



두통, 소화불량,
어지러움, 두근거림



잠을 못 자겠어요



불안하고
쉽게 놀라게 돼요



화가 나고
짜증이 많아졌어요



원치 않는 기억들이
반복적으로 떠올라요



잘 기억하지 못하고
집중하기 어려워요



멍하고 혼란스러워요



눈물이 나고
아무것도 하기 싫어요



기운이 없고
아무것도 못하겠어요

감염병 스트레스 마음돌봄 안내서



위와 같은 반응이 지속되면 전문가의 도움을 받으세요

보건복지부 코로나바이러스감염증-19 통합심리지원단

보건복지부
국가트라우마센터
(02)2204-0001

보건복지부
영남권국가트라우마센터
(055)520-2783

보건복지부
국립나주병원
(061)330-7724

보건복지부
국립춘천병원
(033)260-3205

보건복지부
국립공주병원
(041)850-5883

위기상담전화



확진자 및 가족 | 02-2204-0001

격리자 및 일반인 | 1577-0199

누리집



국가트라우마센터 | <https://nct.go.kr>

질병관리본부 | <http://www.cdc.go.kr>



보건복지부 코로나바이러스감염증-19 통합심리지원단이 함께 하겠습니다.





감염병이란?

감염병은 세균이나 바이러스 등의 병원체에 의해 감염되어 발병하는 질병입니다.
 감염병은 사람과 사람 사이에 전파되거나, 먹는 물 등을 통해서 주변 사람들에게 빠르게 전파될 수 있습니다.
 사회적 파급력이 큰 감염병의 경우 환자를 격리, 수용하고 적절한 방역 조치를 취하게 됩니다.

감염병 스트레스

감염병이 유행할 때는 이런 스트레스 반응이 나타날 수 있습니다.

불안과 공포가 커지고
 감염병 발생에 대한 정보를
 검색하는 데 집착하게 됩니다.

의심이 많아져서 주위
 사람들을 경계하게 됩니다.

외부 활동이 줄어들고
 무기력해집니다.



정신건강 대처 이것만은 알아두세요

1 믿을만한 정보에 집중하세요.

스트레스 상황에서 사람들은 최대한 많은 정보를 수집 하여 불안감을 해소하려는 경향이 있습니다. 그러나 잘못된 정보는 정신적인 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해할 수 있습니다.

2 불안과 공포는 누구나 경험할 수 있는 정상적인 반응입니다. 힘들다면 정신건강전문가의 도움을 받으시면 됩니다.

격리된 환자 및 이들과 가까운 가족, 지인, 그리고 이를 매스컴을 통해서 경험하는 일반 국민들은 여러 가지 불안과 공포를 경험하고, 좌절감, 무력감, 절망감을 느낄 수도 있습니다.

3 감당하기 어려운 감정을 털어놓으세요.

감염병에 대한 스트레스가 너무 커서 혼자 감당하기 어렵다면, 이를 주위 사람들에게 털어놓는 것이 좋습니다. 그러면 다른 사람들도 똑같은 감정을 느낀다는 것을 알게 되어 안심하게 됩니다. 많이 힘들어하는 사람을 위해서, 주변에서는 인내심을 갖고 잘 들어주는 것이 좋습니다.

4 자신의 몸과 마음을 돌보세요.

스트레스를 받고 이에 압도당하면 피로감, 두통, 가슴 통증, 어지러움, 소화불량, 호흡곤란 등의 다양한 스트레스 반응이 나타날 수 있습니다. 다음은 스트레스 반응을 완화시킬 수 있는 몇 가지 방법들입니다.

- 생활패턴을 회복
- 충분한 수면
- 건강한 식사
- 가벼운 운동
- 술과 카페인 섭취 제한

5 어린이와 청소년에게 특별한 관심을 기울이세요.

어린이는 감염병에 대하여 정확하게 이해하지 못하기 때문에, 이들의 수준에 맞추어 침착하고 안정된 태도로 설명해주는 것이 좋습니다.

6 격리된 환자 및 가족의 불안감과 스트레스를 도와주세요.

격리는 질병의 확산을 막기 위해 불가피한 조치로 반드시 지켜져야 할 것이지만, 환자와 가족에게 큰 스트레스를 줄 수 있습니다. 이러한 경우에는 당사자 및 가까운 사람과 솔직하게 걱정과 불안, 두려움을 나누는 것이 필요합니다.

7 의료인과 방역요원을 응원해 주세요.

감염병의 최전선에서 많은 스트레스를 받고 있는 의료인과 방역요원, 그리고 그 가족들에게 응원과 격려를 보내 주세요.

“극심한 스트레스를 극복하는 것은 쉽지 않은 일이지만, 우리의 마음속에는 스스로를 치유하는 힘이 있습니다. 또한 적절한 도움을 받으면 더욱 쉽게 이겨낼 수 있습니다. 국민 여러분은 환자가 아닙니다. 언제나 정신건강전문가의 도움을 받을 수 있습니다.”



격리된 분들을 위한 정신건강 대처

1

믿을만한 정보에 집중하세요.

질병관리본부에서 제공하는 정보에 집중하세요. 건강상태 체크를 포함한 권고조치들을 충실히 따르세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 잘못된 판단을 내리게 합니다.

2

힘든 감정은 누구나 경험할 수 있는 정상적인 반응입니다.

격리 기간 동안에 걱정, 불안, 우울, 외로움, 불면증, 죄책감이 찾아올 수 있습니다. 이것은 격리 기간 중에 생길 수 있는 정상적인 스트레스 반응입니다. 긍정적인 자세를 갖고 부정적인 감정을 이겨냅니다. 정신건강전문가에게 상담을 받는 것도 큰 도움이 됩니다.

3

가족과 친구, 동료와 소통을 지속하세요.

격리 기간 중에는 외로움, 소외감이 찾아올 수 있습니다. 매일 전화, 화상 전화, 메일 등을 이용해서 가족과 친구, 동료와 소통하세요. 자신의 힘든 감정을 나누는 것도 좋습니다.

4

규칙적인 생활을 하세요.

생활 리듬이 흐트러지면 불면증이 찾아오고 불안과 우울이 심해질 수 있습니다. 계획을 세우고 일정한 시간에 식사, 휴식, 가벼운 실내 운동을 해보세요. 특히 일정한 시간에 잠을 자고 깨는 것이 정신건강을 지키는 데에 매우 중요합니다.

5

즐거운 활동을 찾아보세요.

기분전환을 위해서 즐거운 활동을 하는 것이 좋습니다. 노래하기, 악기 연주, 그림 그리기, 가벼운 실내 운동, 독서, 글쓰기 등 무엇이든 좋습니다. 취미가 없었다면 격리 기간 중에 자신의 취미를 발견해 보세요.

6

자부심을 가지세요.

격리는 자신과 타인을 위한 가장 중요한 감염병 예방 활동입니다. 결코 낙인이나 부정적인 인식을 두려워하실 필요가 없습니다. 여러분이 격리 생활을 하는 것에 국가와 시민들은 깊은 감사의 마음을 갖고 있습니다. 격리 기간 후에도 당당하고 자신 있게 일상에 복귀하세요.

심리적 도움을 받을 수 있는 기관

1) 국립정신건강센터(국가트라우마센터)

기관명	연락처	주소	홈페이지
국립정신건강센터 (국가트라우마센터)	02)2204-1435, 8	서울특별시 광신구 용마산로 127	www.ncmh.go.kr

2) 광역정신건강복지센터

NO.	기관명	연락처	주소	홈페이지
1	서울시 정신건강복지센터	02)3444-9934	서울특별시 종로구 동숭3길 40, 일석기념관 3, 4층	blutouch.net
2	부산광역시 정신건강복지센터	051)242-2575	부산광역시 남구 수영로 299(대연동), 루미너스타워 12층	www.busaninmaum.com
3	대구광역시 정신건강복지센터	053)256-0199	대구광역시 남구 두류공원로17길 33, 대구카톨릭대학교병원 라파엘관 5층	www.dgmhc.or.kr
4	인천광역시 정신건강복지센터	032)468-9911	인천광역시 남동구 남동대로774번길 24, 가천뇌과학연구원 5층	www.imhc.or.kr
5	광주광역시 정신건강복지센터	062)600-1930	광주광역시 동구 제봉로 27(학동), 한일빌딩 5층	www.gmhc.kr
6	대전광역시 정신건강복지센터	042)486-0005	대전광역시 중구 대종로 488번길 9 (은행동)	www.djpmhc.or.kr
7	경기도 정신건강복지센터	031)212-0435~6	경기도 수원시 장안구 수성로245번길 69 (정자동), 경기도의료원 2층	www.mentalhealth.or.kr
8	강원도광역시 정신건강복지센터	033)251-1970	강원도 춘천시 춘천로 306-5	www.gwmh.or.kr
9	충청북도광역시 정신건강복지센터	043)217-0597	충청북도 청주시 서원구 1순환로 771, 보덕빌딩 2층	www.cbmind.or.kr
10	충청남도광역시 정신건강복지센터	041)633-9183	충청남도 홍성군 홍북면 충남대로 21 (신경리), 충남도청 별관 3층 301호	www.chmhc.or.kr

NO.	기관명	연락처	주소	홈페이지
11	전라북도광역 정신건강복지센터	063)251-0650	전라북도 전주시 완산구 흥산북로 57, 아이원빌딩 4, 5층	www.jbmhc.or.kr
12	전라남도광역 정신건강복지센터	061)350-1700	전라남도 나주시산포면 세남로 1328-31, 본관 2층	www.061mind.or.kr
13	울산광역 정신건강복지센터	052)716-7199	울산광역시 남구 화합로 105, 로하스빌딩 2층	www.usmind.or.kr
14	경상북도 정신건강복지센터	054)748-6400	경상북도 경주시 동대로 87, 동국대학교 경주병원 내 복지동 3층	www.gbmhc.or.kr
15	경상남도 정신건강복지센터	055)239-1400	경상남도 창원시 의창구 동읍 동읍로457번길 48	www.gnmhc.or.kr
16	제주특별자치도 광역정신건강복지센터	064)717-3000	제주특별자치도 제주시 아란13길 15, 제주대학교병원내 별관	www.jejumind.or.kr

3) 서울지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	강남구정신건강복지센터	02)2226-0344	서울특별시 강남구 일원로9길 38(일원동), 3층
2	강동구정신건강복지센터	02)471-3223	서울특별시 강동구 성내로 45(성내동), 1층
3	강북구정신건강복지센터	02)985-0222	서울특별시 강북구 삼양로19길 154(미아동), 강북구보건소삼각산분소 3층
4	강서구정신건강복지센터	02)2600-5926	서울특별시 강서구 공항대로 561, 강서구보건소 지하 1층
5	관악구정신건강복지센터	02)879-4911	서울특별시 관악구 관악로 145(봉천동), 3동 4층
6	광진구정신건강복지센터	02)450-1895	서울특별시 광진구 긴고량로 110, 중국종합건강센터 4층
7	구로구정신건강복지센터	02)861-2254	서울특별시 구로구 새말로 60 제중요양병원 별관 지하1층
8	금천구정신건강복지센터	02)3281-9314	서울특별시 금천구 시흥대로123길 11, 독산1동 주민센터 5층
9	노원구정신건강복지센터	02)2116-4591	서울특별시 노원구 노해로 437, 노원구청 2층

NO.	기관명	전화	주소
10	도봉구정신건강복지센터	02)2091-5223	서울특별시 도봉구 방학로3길 117(쌍문동), 도봉구보건소 1층
11	동대문구정신건강복지센터	02)963-1621	서울특별시 동대문구 홍릉로 81(청량리동), 2층
12	동작구정신건강복지센터	02)820-4072	서울특별시 동작구 사당로 253-3 유창빌딩 2층
13	마포구정신건강복지센터	02)3272-4937	서울특별시 마포구 성산로4길 15, 성산1동 주민센터 3층
14	서대문구정신건강복지센터	02)3140-8081	서울특별시 서대문구 연희로 290(홍은동), 4층
15	서초구정신건강복지센터	02)2155-8215	서울특별시 서초구 염곡말길 9, 느티나무쉼터 3층
16	성동구정신건강복지센터	02)2298-1080	서울특별시 성동구 행당로 12, 성동구보건소금호분소 3층
17	성북구정신건강복지센터	02)2241-6314	서울특별시 성북구 화랑로 63, 성북구보건소 6층
18	송파구정신건강복지센터	02)2147-5030	서울특별시 송파구 양산로 5, 송파구보건지소 2층
19	양천구정신건강복지센터	02)2061-8881	서울특별시 양천구 목동서로 339, 양천구보건소 지하 1층
20	영등포구정신건강복지센터	02)2670-4793	서울특별시 영등포구 당산로 123, 영등포구보건소 지하 1층
21	용산구정신건강복지센터	02)2199-8340	서울특별시 용산구 녹사평대로 150, 용산구보건소 1층
22	종로구정신건강복지센터	02)745-0199	서울특별시 종로구 성균관로15길 10
23	중구정신건강복지센터	02)2236-6606~8	서울특별시 중구 서소문로6길 16, 중립종합복지센터 3층
24	종량구정신건강복지센터	02)3422-3804	서울특별시 종량구 면목로 238, 구민회관 1층
25	은평구정신건강복지센터	02)351-8680	서울특별시 은평구 연서로34길 11

4) 부산지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	강서구정신건강복지센터	051)970-3417	부산광역시 강서구 공항로811번길 10, 강서브라이트센터 내 보건소 2층

NO.	기관명	전화	주소
2	금정구정신건강복지센터	051)518-8700	부산광역시 금정구 중앙대로 1777, 금정구청 별관 5층
3	기장군정신건강복지센터	051)727-5386	부산광역시 기장군 정관읍 용수로 11, 정관지소 4층
4	남구정신건강복지센터	051)626-4660~1	부산광역시 남구 유엔평화로4번길 61(대연동), 완비빌딩 3층
5	동구정신건강복지센터	051)911-4600	부산광역시 동구 구청로 1 의회동 2층
6	동래구정신건강복지센터	051)507-7306~7	부산광역시 동래구 명륜로187번길 56, 동래구보건소 4층
7	북구정신건강복지센터	051)334-3200	부산광역시 북구 만덕대로89번길 9(덕천동), 북구보건소덕천지소 3층
8	사상구정신건강복지센터	051)314-4101~2	부산광역시 사상구 가야대로196번길 51(학장동), 다누림센터 3층
9	사하구정신건강복지센터	051)265-0512	부산광역시 사하구 장림번영로 41, 한국메디컬빌딩 5층
10	서구정신건강복지센터	051)246-1981	부산광역시 서구 부용로 30(부용동2가), 서구보건소 2층
11	수영구정신건강복지센터	051)714-5681	부산광역시 수영구 수영로 637-5, 수영구보건소 2층
12	연제구정신건강복지센터	051)861-1914	부산광역시 연제구 연제로 2, 연제구보건소 2층
13	영도구정신건강복지센터	051)404-3379	부산광역시 영도구 동삼북로 2, 동삼1주공아파트상가 209호
14	중구정신건강복지센터	051)257-7057~8	부산광역시 중구 흑교로 48(보수동1가), 2층
15	진구정신건강복지센터	051)638-2662	부산광역시 진구 시민공원로 30, 부산진구청별관
16	해운대구정신건강복지센터	051)741-3567	부산광역시 해운대구 양운로37번길 59

5) 대구지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	서구정신건강복지센터	053)564-2595	대구광역시 서구 북비산로71길 7(비산2, 3동), 2층
2	수성구정신건강복지센터	053)756-5860	대구광역시 수성구 수성로 213, 수성구보건소별관 4층

NO.	기관명	전화	주소
3	남구정신건강복지센터	053)628-5863	대구광역시 남구 영선길 34, 4층
4	달서구정신건강복지센터	053)637-7852	대구광역시 달서구 학산로 50, 월성문화관 내
5	달성군정신건강복지센터	053)643-0199	대구광역시 달성군 옥포면 비슬로458길 6-2, 3층
6	동구정신건강복지센터	053)983-8340	대구광역시 동구 동촌로 79, 동구보건소 4층
7	북구정신건강복지센터	053)353-3631	대구광역시 북구 성북로 43, 4층
8	중구정신건강복지센터	053)256-2900	대구광역시 중구 태평로 45, 중구보건소 3층

6) 인천지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	강화군정신건강복지센터	032)930-4077	인천광역시 강화군 강화읍 총렬사로 26-1, 강화군보건소
2	계양구정신건강복지센터	032)547-7087	인천광역시 계양구 장기서로 8, 장기보건지소 3층
3	미추홀구정신건강복지센터	032)421-4045~6	인천광역시 남구독 정이로 95, 미추홀구청 본관3 청사 2층
4	남동구정신건강복지센터	032)465-6412~3	인천광역시 남동구 인주대로 819, 문화빌딩 6층
5	동구정신건강복지센터	032)765-3690~1	인천광역시 동구 인중로 377, 2층
6	부평구정신건강복지센터	032)330-5602~3	인천광역시 부평구 부흥로 287, 부평구보건소별관 2층
7	서구정신건강복지센터	032)560-5006	인천광역시 서구 탁옥로 39, 서구보건소 4층
8	연수구정신건강복지센터	032)899-9430	인천광역시 예술로20번길 15, 기억과마음치매정신통합센터 3층
9	중구정신건강복지센터	032)760-6090	인천광역시 중구 참외전로 72번길 21, 5층
10	삼산정신건강복지센터	032)330-1371	인천광역시 삼산동 평천로 447

7) 광주지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	광산구정신건강복지센터	062)941-8567	광주광역시 광산구 상무대로 239-1(송정동), 3층
2	남구정신건강복지센터	062)676-8236	광주광역시 남구 봉선로 1(주월동), 남구청사 5층
3	동구정신건강복지센터	062)233-0468	광주광역시 동구 서남로 1, 동구보건소 2층
4	북구정신건강복지센터	062)267-5510	광주광역시 북구 북문대로 43(운암동), 2층
5	서구정신건강복지센터	062)350-4195	광주광역시 서구 운천로 172번길 32(쌍촌동), 상무금호보건지소 2층

8) 대전지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	대덕구정신건강복지센터	042)931-1671	대전광역시 대덕구 석봉로38길 55, 대덕구보건소별관 2층
2	동구정신건강복지센터	042)673-4619	대전광역시 동구 현암로 22
3	서구정신건강복지센터	042)488-9741	대전광역시 서구 만년로 74, 서구보건소 6층
4	유성구정신건강복지센터	042)825-3527~8	대전광역시 유성대로730번길 51, 유성구보건소 2층
5	중구정신건강복지센터	042)257-9930~1	대전광역시 중구 수도산로 15(대흥동)

9) 울산지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	남구정신건강복지센터	052)227-1116	울산광역시 남구 삼산중로 132(삼산동), 남구보건소 3층
2	동구정신건강복지센터	052)233-1040	울산광역시 동구 봉수로 155, 동구보건소 3층
3	북구정신건강복지센터	052)288-0043	울산광역시 북구 산업로 1018, 북구보건소 2층
4	울주군정신건강복지센터	052)262-1148	울산광역시 울주군 삼남면 서향교1길 67-12, 울주군보건소 2층
5	중구정신건강복지센터	052)292-2900	울산광역시 중구 외솔큰길 225, 중구보건소 3층

10) 경기지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	가평군정신건강복지센터	031)581-8881	경기도 가평군 가평읍 가화로 155-15, 1층
2	고양시정신건강복지센터	031)968-2333	경기도 고양시 덕양구 고양시청로 13-6, 현대빌딩 2층
3	고양시아동청소년정신건강센터	031)908-3567	경기도 고양시 일산동 구중앙로 1228, 동구보건소 2층
4	과천시정신건강복지센터	02)504-4440, 3	경기도 과천시 관문로 69, 보건소 1층
5	광명시정신건강복지센터	02)897-7786	경기도 광명시 오리로 613, 광명시보건소 3층
6	광주시정신건강복지센터	031)762-8728	경기도 광주시 파발로 194, 광주시보건소별관 2층
7	구리시정신건강복지센터	031)550-8614	경기도 구리시 건원대로34번길 84, 구리보건소 3층
8	군포시정신건강복지센터	031)461-1771	경기도 군포시 군포로 221
9	김포시정신건강복지센터	031)998-4005	경기도 김포시 사우중로 108 (사우동 869)
10	남양주시정신건강복지센터	031)592-5891~2	경기도 남양주시 경춘로 1037, 남양주시청신관 1층
11	동두천시정신건강복지센터	031)863-3632	경기도 동두천시 중앙로 167, 보건소 2층
12	부천시정신건강복지센터	032)654-4024~7	경기도 부천시 성오로 172, 오정보건센터 3층
13	성남시정신건강복지센터	031)754-3220	경기도 성남시 수정구 수정로 218, 수정구보건소 5층
14	성남시소아청소년정신건강복지센터	031)751-2445	경기도 성남시 수정구 수정로 218, 수정구보건소 4층
15	수원시행복정신건강센터	031)253-5737	경기도 수원시 장안구 송원로 101, 장안구청 1층(조원동)
16	수원시노인정신건강센터	031)273-7511	경기도 수원시 영통구 영통로 396, 영통보건소 4층(영통동)
17	수원시아동청소년정신건강센터	031)242-5737	경기도 수원시 팔달구 동말로47번길 17(화서동)
18	수원시성인정신건강센터	031)247-0888	경기도 수원시 팔달구 매산로 89(매산로3가), 2층
19	시흥시정신건강복지센터	031)316-6661	경기도 시흥시 호현로 55
20	안산시정신건강복지센터	031)411-7573~4	경기도 안산시 단원구 화랑로 387(고잔동)

NO.	기관명	전화	주소
21	안성시정신건강복지센터	031)678-5361	경기 안성시 강변로74번길 18, 안성시보건소 4층
22	안양시정신건강복지센터	031)469-2989	경기도 안양시 만안구 문예로 48, 안양시보건소 만안보건과 5층
23	양주시정신건강복지센터	031)840-7320	경기도 양주시 삼송로61번길 10(삼송동)
24	양평군정신건강복지센터	031)771-3521	경기도 양평군 양평읍 중앙로 111번길 34-21
25	여주군정신건강복지센터	031)886-3435	경기도 여주시 세종로338번지, 여주대학교소통본부 2층
26	연천군정신건강복지센터	031)832-8106	경기도 연천군 전곡읍 은대성로 95, 연천군보건의료원
27	오산시정신건강복지센터	031)374-8680	경기도 오산시 경기동로 59, 보건소 2층
28	용인시정신건강복지센터	031)286-0949	경기도 용인시 기흥구 신갈로58번길 11, 기흥구보건소 내 3층
29	의왕시정신건강복지센터	031)458-0682	경기도 의왕시 오봉로 34, 의왕시보건소별관 1층
30	의정부시정신건강복지센터	031)838-4181	경기도 의정부 시범골로 131(의정부동), 보건소 3층
31	이천시정신건강복지센터	031)637-2330	경기도 이천시 증일도 이섭대천로 1119, 상공회의소 2층
32	파주시정신건강복지센터	031)942-2117	경기도 파주시 조리읍 봉천로 68, 파주시건강증진센터 1층
33	평택시정신건강복지센터	031)658-9818	경기도 평택시 평택5로 56(비전동), 평택보건소본관 2층
34	포천시정신건강복지센터	031)532-1655	경기도 포천시 신읍동 포천로 1612, 보건소 3층
35	하남시정신건강복지센터	031)793-6552	경기도 하남시 대청로 9, 우정빌딩 4층
36	화성시정신건강복지센터	031)369-2892	경기도 화성시 향남로 470, 화성종합경기타운 실내체육관 1층

11) 강원지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	강릉시정신건강복지센터	033)651-9668	강원도 강릉시 포남동 강릉대로313번길 6, 동부도시보건지소 1층

NO.	기관명	전화	주소
2	고성군정신건강복지센터	033)681-4000	강원도 고성군 간성읍 수성로 30
3	동해시정신건강복지센터	033)533-0197	강원도 동해시 청운로 96(쇄운동)
4	삼척시정신건강복지센터	033)574-0190	강원도 삼척시 척주로 76(남양동), 삼척시보건소 2층
5	속초시정신건강복지센터	033)633-4088	강원도 속초시 중앙로17번길 6
6	양구군정신건강복지센터	033)480-2789	강원도 양구군 양구읍 관공서로 42
7	양양군정신건강복지센터	033)673-0197	강원도 양양군 양양읍 양양로 9-5, 양양군보건소 2층
8	영월군정신건강복지센터	033)370-2556	강원도 영월군 영월읍 하송로 46-43
9	원주시정신건강복지센터	033)746-0198	강원도 원주시 원일로 139, 건강문화센터 4층
10	인제군보건소 정신건강복지센터	033)460-2245	강원도 인제군 인제로140번길 34
11	정선군보건소 정신건강복지센터	033)560-2550	강원도 정선군 정선읍 봉양 3길 21
12	철원군보건소 정신건강복지센터	033)450-5550	강원도 철원군 갈말읍 군탄로 16, 철원군보건소
13	춘천시정신건강복지센터	033)244-7574	강원도 춘천시 효제길 35
14	태백시정신건강복지센터	033)554-1378	강원도 태백시 태백로 905
15	평창군보건의료원 정신건강복지센터	033)333-0199	강원도 평창군 평창읍 종부로 61, 2층
16	화천군정신건강복지센터	033)441-4000	강원도 화천군 화천읍 산천어길 212
17	홍천군정신건강복지센터	033)435-7482	강원도 홍천군 홍천읍 신장대로 5, 홍천군건강증진센터 2층
18	횡성군정신건강복지센터	033)345-9901	강원도 횡성군 횡성읍 횡성로 379

12) 충북지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	괴산군정신건강복지센터	043)832-0330	충청북도 괴산군 괴산읍 읍내로2길 27-10
2	단양군정신건강복지센터	043)420-3257	충청북도 단양읍 삼봉로 53

NO.	기관명	전화	주소
3	보은군정신건강복지센터	043)544-6991~2	충청북도 보은군 보은읍 동광길 45
4	영동군정신건강복지센터	043)740-5610	충청북도 영동군 영동읍 반곡동길 7 영동군 보건소
5	옥천군정신건강복지센터	043)730-2199	충청북도 옥천군 옥천읍 삼양로8길 10, 옥천군보건소 건강증진센터 3층
6	음성군정신건강복지센터	043)872-1883~4	충청북도 음성군 금왕읍 금석로 74
7	증평군정신건강복지센터	043)835-4276~9	충청북도 증평군 증평읍 보건복지로 64-1
8	제천시정신건강복지센터	043)646-3074~5	충청북도 제천시 청천동 의림대로 242, 종합보건복지센터 3층
9	진천군정신건강복지센터	043)536-8387	충청북도 진천군 진천읍 중앙북1길 11-8, 진천군보건소 별관 2층
10	청주시상당정신건강복지센터	043)298-0199	충청북도 청주시 상당구 남일면 단재로 480
11	청주시서원정신건강복지센터	043)291-0199	충청북도 청주시 서원구 구룡산로 235, 위너스빌딩 4층
12	충주시정신건강복지센터	043)855-4006,8	충청북도 충주시 국원대로 78, 2층
13	청원정신건강복지센터	043)215-6868	충청북도 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 238
14	흥덕정신건강복지센터	043)234-8686	충청북도 청주시 흥덕구 비하로15번길 16

13) 충남지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	공주시정신건강복지센터	041)852-1094	충청남도 공주시 봉황로 123, 공주시보건소 1층
2	금산군정신건강복지센터	041)751-4721	충청남도 금산군 금산읍 금산로 1559, 다락원스포츠허브센터 1층
3	논산시정신건강복지센터	041)746-8121	충청남도 논산시 논산대로 382
4	당진시정신건강복지센터	041)352-4077	충청남도 당진시 서부로 56, 당진시보건소 1층

NO.	기관명	전화	주소
5	서천군정신건강복지센터	041)950-5653	충청남도 서천군 서천읍 사곡길 26
6	아산시정신건강복지센터	041)537-3451	충청남도 아산시 번영로 224번길 20
7	예산군정신건강복지센터	041)339-6115	충청남도 예산군 예산읍 군천로 22
8	천안시서북구정신건강복지센터	041)578-9709~11	충청남도 천안시 서북구 서부8길 29, 구 보건소 2층
9	천안시동남구정신건강복지센터	041)521-5005	충청남도 천안시 동남구 버들로 34(동남구 보건소 별관 1층)
10	청양군정신건강복지센터	041)940-4543	충청남도 청양군 청양읍 칠갑산로7길 54
11	태안군정신건강복지센터	041)671-5396	충청남도 태안군 태안읍 서해로 1952-16
12	보령시정신건강복지센터	041)930-0900	충청남도 보령시 남포면 보령남로 234
13	부여군정신건강복지센터	041)835-2151	충청남도 부여군 부여읍 성왕로 205
14	홍성군정신건강복지센터	041)630-9046	충청남도 홍성군 홍성읍 내포로 136번길 30 홍성군보건소
15	계룡시정신건강복지센터	042)840-3552	충청남도 계룡시 장안로 54
16	서산시정신건강복지센터	041) 661-6547	충남 서산시 호수공원6로 6

14) 제주지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	서귀포정신건강복지센터	064)733-1560	제주특별자치도 서귀포시 중앙로101번길 52
2	제주시정신건강복지센터	064)728-4074	제주특별자치도 제주시 연삼로 264(도남동), 제주보건소 2층

15) 전북지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	고창군정신건강복지센터	063)563-8751	전라북도 고창군 고창읍 전봉준로 90
2	군산시정신건강복지센터	063)451-0363	전라북도 군산시 대야면 백마길 16

NO.	기관명	전화	주소
3	김제시정신건강복지센터	063)542-1350	전라북도 김제시 성산길 138, 보건소 2층
4	남원시정신건강복지센터	063)625-4122	전라북도 남원시 동문로 42-1, 농협 2층
5	완주군정신건강복지센터	063)262-3066	전라북도 완주군 봉동읍 봉동동서로 89
6	익산시정신건강복지센터	063)841-4235	전라북도 익산시 무왕로 975, 익산시보건소
7	전주시정신건강복지센터	063)273-6996	전라북도 전주시 덕진구 벚꽃로 55, 덕진진료실 2층
8	정읍시정신건강복지센터	063)535-2101	전라북도 정읍시 수성1로 61, 정읍시보건소 2층
9	부안군정신건강복지센터	063)581-5830~2	전라북도 부안군 부안읍 오리정로 124
10	진안군정신건강복지센터	063)430-8560	전라북도 진안군 진안읍 진무로 1189, 진안군보건소
11	무주군정신건강복지센터	063)320-8322	전라북도 무주군 무주읍 한풍루로 413

16) 전남지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	고흥군정신건강복지센터	061)830-5794	전라남도 고흥군 고흥읍 등암3길 5
2	광양시정신건강복지센터	061)797-3778	전라남도 광양시 광양읍 인덕로 1100
3	구례군정신건강복지센터	061)780-2047	전라남도 구례군 구례읍 동편제길 30
4	나주시정신건강복지센터	061)333-6200	전라남도 나주시 풍물시장 2길 57-32 나주시 보건소
5	목포시정신건강복지센터	061)276-0199	전라남도 목포시 석현로 48번길, 하당보건지소 2층
6	순천시정신건강복지센터	061)749-6695	전라남도 순천시 중앙로 232(석현동), 순천시보건소 3층
7	여수시정신건강복지센터	061)659-4255	전라남도 여수시 시청서4길 47
8	영광군정신건강복지센터	061)350-5666	전라남도 영광군 영광읍 신남로4길 17
9	완도군정신건강복지센터	061)550-6745	전라남도 완도군 완도읍 농공단지길 34
10	장성군정신건강복지센터	061)390-8318	전라남도 장성군 장성읍 청운11길 13

NO.	기관명	전화	주소
11	장흥군정신건강복지센터	061)860-0199	전라남도 장흥군 장흥읍 동교1길 13
12	함평군정신건강복지센터	061)320-2421	전라남도 함평군 함평읍 중앙길 54-8
13	해남군정신건강복지센터	061)530-5562	전라남도 해남군 해남읍 해남로 46
14	진도군정신건강복지센터	061)540-6002	전라남도 진도군 진도읍 남동1길 40-9
15	강진군정신건강복지센터	061)430-3531	전라남도 강진군 강진읍 목리길 11
16	무안군정신건강복지센터	061)450-5033	전라남도 무안군 무안읍 무안로 530
17	보성군정신건강복지센터	061)853-5500	전라남도 보성군 송재로 153, 2층
18	곡성군정신건강복지센터	061)363-9917	전라남도 곡성군 곡성읍 곡성로 854
19	담양군정신건강복지센터	061)380-2971	전라남도 담양군 담양읍 완동길 10-11
20	화순군정신건강복지센터	061)374-4600	전라남도 화순군 화순읍 쌍충로 62, 3층

17) 경북지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	경산시정신건강복지센터	053)816-7190	경상북도 경산시 남매로 158
2	경주시정신건강복지센터	054)777-1577	경상북도 경주시 양정로 300, 경주시보건소 2층
3	구미시정신건강복지센터	054)480-4045	경상북도 구미시 선산대로 111, 구미보건소 2층
4	김천시정신건강복지센터	054)421-2744	경상북도 김천시 시청1길 221
5	문경시정신건강복지센터	054)554-0802	경상북도 문경시 신흥로 165
6	봉화군정신건강복지센터	054)674-1126	경상북도 봉화군 봉화읍 봉화로 1203, 봉화군보건소 3층
7	상주시정신건강복지센터	054)536-0668	경상북도 상주시 경상대로 3023
8	성주군정신건강복지센터	054)930-8112	경상북도 성주군 성주읍 성박숲길 12, 성주군보건소
9	안동시정신건강복지센터	054)842-9933	경상북도 안동시 경동로 663, 남부빌딩 2층

NO.	기관명	전화	주소
10	영덕군정신건강복지센터	054)730-7161	경상북도 영덕군 영덕읍 경동로 8367, 영덕군보건소 3층
11	영천시정신건강복지센터	054)331-6770	경상북도 영천시 조양공원길 21
12	칠곡군정신건강복지센터	054)973-2023	경상북도 칠곡군 왜관읍 관문로1길 30
13	포항시남구정신건강복지센터	054)270-4045	경상북도 포항시 남구 동해안로 6119(인덕동)
14	포항시북구정신건강복지센터	054)270-4171	경상북도 포항시 북구 삼흥로 98, 포항시 북구보건소 별관 1층
15	영주시정신건강복지센터	054)639-3889	경상북도 영주시 영주로159번길 73, 영주시치매안심센터 2층

18) 경남지역 기초정신건강복지센터

NO.	기관명	전화	주소
1	거제시정신건강복지센터	055)639-6248	경상남도 거제시 수양로 506, 거제시보건소
2	거창군정신건강복지센터	055)940-8310	경상남도 거창군 거창읍 거함대로 3079
3	고성군정신건강복지센터	055)670-4051	경상남도 고성군 고성읍 성내로 130
4	김해시정신건강복지센터	055)329-6328	경상남도 김해시 분성로 227번길, 210호
5	남해군정신건강복지센터	055)860-8701	경상남도 남해군 남해읍 선소로 6
6	밀양시정신건강복지센터	055)359-7078	경상남도 밀양시 삼문중앙로 41(삼문동), 보건소 별관2층
7	사천시정신건강복지센터	055)831-3575	경상남도 사천시 용현면 진삼로 637
8	양산시정신건강복지센터	055)367-2255	경상남도 양산시 중앙로 7-32, 양산시보건복지센터 4층
9	의령군정신건강복지센터	055)570-4022	경상남도 의령군 의령읍 의병로8길 16, 의령군보건소
10	진주시정신건강복지센터	055)749-4577	경상남도 진주시 월아산로 983(문산읍)
11	창녕군정신건강복지센터	055)530-7505	경상남도 창녕군 창녕읍 우포2로 1189-35, 창녕군보건소
12	진해정신건강복지센터	055)225-6691	경상남도 창원시 진해구 중원동로 62, 진해서부보건지소 3층

NO.	기관명	전화	주소
13	창원정신건강복지센터	055)287-1223	경상남도 창원시 의창구 중앙대로162번길 9, 창원보건소 4층
14	마산정신건강복지센터	055)245-4000	경상남도 창원시 마산합포구 월영동북로 15, 마산보건소
15	통영시정신건강복지센터	055)650-6176	경상남도 통영시 안개4길 108, 통영시보건소 3층
16	하동군정신건강복지센터	055)880-6670	경상남도 하동군 하동읍 군청로 31, 하동군보건소
17	함안군정신건강복지센터	055)580-3133	경상남도 함안군 가야읍 중앙남4길 10, 함안군보건소
18	함양군정신건강복지센터	055)960-5358~9	경상남도 함양군 함양읍 한들로 141, 함양군보건소
19	합천군정신건강복지센터	055)930-3695	경상남도 합천군 합천읍 동서로 39, 합천군보건소